令和８年度

事　業　計　画　書

社会福祉法人　　やまなみ会

・特別養護老人ホーム　なでしこの里

・ショートステイ　なでしこの里

・なでしこデイサービスセンター

目　次

１．はじめに　1

２．経営方針　1

３．全体の事業方針と取組　1

４．各事業所の取組

（１）特別養護老人ホームなでしこの里　1

（２）ショートステイなでしこの里　2

（３）なでしこデイサービスセンター　2

５．専門部署の取組

（１）看護部　2

（２）栄養部　2

６．各事業所行事計画　3

７．職員研修計画・防災訓練　3

１．はじめに

令和８年度の介護保険法改正では「高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる社会」の実現がさらに推進されます。そのためにも各事業所は連携を図り地域の様々な資源と連携していくことが必要になってきます。そのような中今年度は医療と介護の連携強化、介護サービスの担い手不足への対応、認知症の方への支援の在り方などに力を入れて地域で求められる事業所として支援を続けていきます。

２．経営方針

法人理念「共に支え、共に生きる」のもと、地域密着型施設として村民・利用者の皆様方から、信頼され、頼りにされる施設を目指します。

３．全体の事業方針と取組

（１） 医療との連携の強化

①協力医療体制の確保を行い、協力医療機関との定期的なカンファレンスの開催

(2) 認知症への対応力の向上

①認知症の事例を通した各部署で検討会の実施（支援の共通認識と個別対応）

②医療との連携による症状に応じた対応の研修

③業務の空いた時間等が活用できるオンライン研修の導入

(3) 人材の確保

①特定技能外国人の雇用継続

②介護福祉士資格取得支援のための実務者研修の受講

③インカムやグループライン等 ICT を活用した業務の効率化

４．各事業所の取組

（１）特別養護老人ホームなでしこの里（定員２９名）

①各ユニットの取組

（ア）うめユニット

利用者に寄り添える時間を多く作り笑顔あふれるユニットにします。

・三か月に一回外出を行いたくさんの刺激を受けて笑顔を引き出します。

・利用者が参加できるユニット内でのイベントを行います。

・利用者と同じテーブルに座り、会話する時間を増やします。

（イ）ももユニット

明るい雰囲気のユニットにします。

・三か月に一回、外出行事を行い利用者の色々な表情を引き出します。

・毎日の体操の時間でレクリエーション活動(しりとりや言葉遊び)も行い利用

者に接する時間を増やします。
・一人一人の認知症状や身体機能に合わせた声掛けや対応を行うために、ユニット会議を定期的に行います

（ウ）すみれユニット

楽しみのある生活が送れるユニットにします。
・三か月に一回、外出行事を行い、日常の暮らしに変化と刺激を与えます。
・季節ごとのリビングの飾りつけを利用者と一緒に行い、季節感を味わってもらいます。
・レクレーション活動(歌レクやかるた等)を充実させます。

（２）ショートステイ　なでしこの里（定員８名）

①地域での生活の維持や家族の負担軽減を図ります。
（ア）情報提供書や家族からの情報等を活用し、スムーズな受け入れを行います。
（イ）認知症等の状態を確認し情報共有を行います。

（３）なでしこデイサービスセンター（定員 12 名）

①認知症の予防
（ア）毎回、集団で認知症へのアプローチを取り入れた活動プログラムの提供
（イ）集団のレクレーションが難しい方への個人でできる活動プログラムの提供
②生活機能の維持・向上
（ア）LIFE のデータ活用と体力測定（月 1 回）結果を基に利用者の心身機能を把
（イ）毎回、体操・機能訓練・生活リハビリの実施
（ウ）歩行等の活動量を増やすための外出行事

５．専門部署の取組

（１）看護部

①衛生管理の徹底
（ア） 施設全体で感染予防・食中毒予防の研修を行います。
（イ）感染対策委員会・施設内研修で情報の共有を行います。
②医療との連携の強化
（ア）嘱託医師と緊急時や看取り時の対応について、24 時間連絡体制を確保します。
（イ）協力医療機関と感染症発生や急変時に備え定期的な会議を行います。
（ウ）必要に応じて主治医、ご家族、スタッフでカンファレンスを行います。

（２）栄養部

①楽しみのある食事の提供
（ア）食べる楽しみの継続の為、嚥下状態に応じた食事形態の提供
（イ）季節を感じてもらうよう行事食の提供（年 4 回）
②緊急時・非常時への対応
（ア）災害および感染症発生に備えて備蓄品の管理・補充の徹底
（イ）職員 1 人又は各ユニット職員が準備できる食事（備蓄品）の確保

６．年間行事計画

(1) 特別養護老人ホームなでしこの里・ショートステイなでしこの里

月	施設全体	栄養	すみれユニット	うめユニット	ももユニット
4			花見（竹田）	花見（竹田）	花見（竹田）
5			外出(バラ園)	外出（猿回し）	
6	サツマイモ苗植え	バイキング		種植え（秋桜）	外出（買い物）
7	ジャガイモ収穫祭		外出（但馬屋）		
8		うなぎ弁当			外出（池山水源）
9	敬老会＆納涼祭	敬老の日お弁当	敬老会＆納涼祭	敬老会＆納涼祭	敬老会＆納涼祭
10			外出（買い物）	おやつ作り	外出（買い物）
11	サツマイモ、里芋の収穫祭	芋煮、焼き芋	焼き芋（中庭）	焼き芋（中庭）	焼き芋（中庭）
12	クリスマス会 園児のお遊戯会	バイキング料理	クリスマス会 園児のお遊戯会	クリスマス会 園児のお遊戯会	クリスマス会 園児のお遊戯会
1	どんどや	お節料理の提供、ぜんざい	初詣(阿蘇神社)	初詣(阿蘇神社)	初詣（阿蘇神社）
2	節分豆まき		節分豆まき	節分豆まき	節分豆まき
3	高菜折り・高菜漬け・芋植え	お雛様プレート	外出（買い物）	外出（買い物）	

(2) なでしこデイサービスセンター

4	外出(花見)	10	外出（うぶマート）
5	おやつ作り（抹茶プリン）	11	外出（紅葉見学）
6	七夕飾り作成	12	おやつ作り(いちごプリン)
7	外出（買い物）	1	外出（初詣）
8	おやつ作り（水まんじゅう）	2	外出（うぶマート）
9	外出（コスモス見学）	3	壁画作成（桜）・おやつ作り(三色団子)

７．職員研修計画・防災訓練

月	内　容
4	・R8 年度事業計画及び予算について　・施設の BCP について
5	・接遇　・コミュニケーション技術　研修
6	・認知症ケア研修　　・防災訓練(自然災害：BCP)
7	・感染症予防研修
8	・身体拘束廃止　・高齢者虐待防止研修

9	・ユニットケアについて　　・防災訓練（火災・地震）
10	・認知症ケア研修
11	・感染症予防シュミレーション(BCP)
12	・看取り介護研修
1	・ハラスメント防止研修
2	・身体拘束廃止　・高齢者虐待防止研修
3	・介護保険法関係　　・防災訓練(火災夜間想定)

＊必要に応じて随時 WEB 研修を追加します