令和８年度

事　業　計　画　書

社会福祉法人　　やまなみ会

- 地域密着型特別養護老人ホーム あその杜
- ショートスティあその杜
- 短期入所生活介護 あその杜
- デイサービスセンター あその杜

目　　次

１．　はじめに　1

２．　経営方針　1

３．　各事業所計画

（１）特別養護老人ホームあその杜　１ ～ ２

各部署　2

（２）ショートスティあその杜（空床型）　2

（３）短期入所生活介あその杜（併設型）　3

（４）デイサービスンターあその杜　3

４．　防災訓練計画及び事業継続計画　3

５．　年間研修計画　3 ～ 4

６．　年間行事計画　5

１．はじめに

介護業界ではケア記録等の電子化による業務の効率化や外国人の採用など様々な人材確保に向けた対策を講じていますが、処遇面での一般企業との格差による課題や介護職員の高齢化及び知識不足による精神的負担等で離職率が高まり人材不足を解消できていません。しかし、要介護高齢者は年々増えると同時に認知症高齢者も増加しています。そのため、今後も継続的な職員教育体制の整備と働きやすい環境を整える必要があります。あその杜でも、介護ロボットやITC等の活用を推進し、時代に合った運営が出来るよう最新の情報を収集し活用していきたいと考えます。

２．経営方針

地域交流を進め、ご家族やなじみの人たちとの関わりを継続しながらユニットケアを推進していきます。また、生産性の向上を図ることにより、利用者も職員も安心して過ごせる「暮らしの場」を提供していきます。

３．事業所計画

（１）特別養護老人ホームあその杜（定員29名）

ア．事業の取組と支援内容

①　ケアの質の向上

介護の知識や技術だけではなく、認知症高齢者への対応が柔軟に出来るよう事例を通した研修を行って行きます。また、生産性向上への取り組みを行い働きやすい環境とケアの質の向上に努めます。

【西五岳の運営】

日々の不穏状態を減らしていけるよう認知症の方の対応を工夫しながら、精神面のケアを行って行きます。

【東外輪の運営】

残存機能を見極め、体力に応じた無理のない生活が送れるよう支援していきます。

【東五岳の運営】

レベルに応じたリハビリ運動を行い、機能の維持が出来るよう支援していきます。

②　事故防止及び身体拘束・虐待廃止等の取り組み

事故発生・再発防止に努めると共に必要な施設整備を行って行きます。また、身体拘束・虐待等が発生しないよう事例を通した研修（年に2回以上）を実施し、日々の支援に活かしていきます。万が一通報等があった場合は速やかに検証し、事実確認があれば市町村への報告と本人・ご家族へ説明を行い改善に努めます。

③　地域貢献としての役割の推進

地域密着型施設として地域交流を積極的に行い開けた施設を目指します。また、事業継続計画書（BCP）において、近隣者及びご家族や関係機関等も含めた訓練を実施していきます。

イ．各部署

① 医務部

・主な取組と支援内容

a 感染予防対策の徹底

感染対策委員会の定期開催及び研修の実施と、医師との連携を図りながら感染症まん延対策における感染症事業計画書（BCP）訓練を実施します。

b 健康診断と健康管理

利用者の健康診断及び感染対策委員会の定期開催及び研修を実施し健康な毎日を送れるよう支援します。また、協力医による口腔衛生管理や外部 PT と共に個別機能訓練の計画及び実施・評価を行います。職員においても、健康診断及びメンタルヘルスケアの確認を行い利用者と職員の健康維持に努めます。

c 看取りの取り組み

望む医療や終末期(嘱託医との連携、介護・家族とのカンファレンスの実施)について適切に対応します。

d 介護職員との連携

緊急時の連絡体制と速やかな対応の確立、早期発見・緊急対応時への教育を行います。

② 栄養部

・主な取り組みと支援内容

a 栄養管理

食や嗜好調査反映させた献立の提供に加え、カルシウムや食物繊維及びビタミン等補充した食事を提供します。

b 衛生管理

調理スタッフの衛生管理、厨房・器具内の温度管理の徹底と食中毒等を防止します。

c その他

備蓄品の管理と行事食や季節に応じた献立を提供します。 また、状態に合わせた食事提供（形態・量・食材内容）を行います。

（ ２ ）ショートスティあその杜（空床型）

ア．事業方針

短期入所希望の方に対し臨機応変に受け入れする事で、ご家族等の介護負担軽や入所待機の場としての役割を果たします。

イ．事業の支援内容

柔軟に受け入れ、特養入所者と一緒にレベルに合ったユニットケアを提供します。在宅での生活を把握し、家族のレスパイトケアを支援します。

（ ３ ）短期入所生活介護　あその杜（併設型）（定員９名）

ア．事業方針

ご家族の介護負担軽減等や入所待機の場として、利用者が住み慣れた地域での生活を継続できるよう受け入れ態勢を整えるとともに、機能の維持に努めます。

イ．事業の取り組みと支援内容

居宅支援事業との連携を図り、在宅に近い生活支援と入所者待機場所の提供、若しくは災害時等の緊急受け入れ先としての役割を果たします。施設利用後の生活に困らないよう生活リハビリを実施するとともに、施設での生活状況がわかるようご家族に報告します。

（ ４ ）デイサービスセンター　あその杜　（定員 18 名）

ア．事業方針

在宅生活が豊かに送れるよう、リハビリ運動や機能訓練等を行うとともに、入浴や趣味活動・レクリエーション等楽しみのある時間を過ごせる場としての役割を果たします。

イ．事業所の取り組みと支援内容

心身の状態にあった支援を提供します。利用中は心身の状態の確認する中で、利用者の変化や異変に気付けるよう見守りを行います。また、 関係者との信頼関係の構築を行うとともに利用者獲得の活動（目標して 1 日の利用定員数 18 名）を行って行きます。

４．防災訓練計画及び防災管理・事業継続計画（BCP）訓練の実施

施設整備点検（スプリンクラー、防火シャッター、排煙窓、消火器等、エレベーター）については、不備がないよう自主点検と委託点検を行います。また訓練の実施（火災・水害・地震等に関する避難訓練）は、火災については日中火災訓練（２回のうち１回は広域消防署立ち合い）の他夜間想定の避難訓練（訓練内 1 回）、事業継続計画（自然災害・感染症）年２回実施します。同時に福祉避難場所の役割として、地域包括ケアシステムの一環として果たしていけるよう 緊急災害に備え備蓄や施設環境整備を行っていきます。

５．年間研修計画

ユニットケアや認知症に特化した研修の実施と、専門に応じた資格取得にチャレンジします。新人職員は、社会人としての基本的姿勢や接遇・マナーについても外部研修を受ける機会を設けます。また、介護未経験者は、認知症介護基礎研修を速やかに受講します。

ア．施設内職員研修

月	研　修　内　容	月	研　修　内　容
4	生産性向上について①	１０	ハラスメント防止について
5	倫理・法廷遵守について（運営規程等）	１１	認知症について
6	介護事故発生防止について①	１２	介護事故発生防止について②
7	感染症及び食中毒の予防びまん延の防止について①	1	感染症業務継続計画（BCP）訓練実施 生産性向上について②
8	身体拘束、高齢者虐待防止について①	2	感染症防止について②
9	自然災害業務継続計画（BCP）訓練実施	3	身体拘束・高齢者虐待等防止について②

イ．新人研修計画

	研　修　内　容		研　修　内　容
１日目	就業規則、給与規定、服務規程の理解 BCP 訓練について＋実務	４日目	虐待防止・身体拘束廃止について ＋実務
２日目	介護保険制度について＋実務	５日目	事故防止について＋実務
３日目	ユニットケアについて＋実務	６日目	感染予防について＋実務

ウ．デイサービス追加研修

月	研　修　内　容	月	研　修　内　容
4	緊急時の対応	9	プライバシーの保護
6	介護技術の向上（口腔・移乗・嚥下）	１２	入浴について（入浴加算Ⅰ）

６．年間行事計画

・特養

月	東五岳 ユニット	東外輪 ユニット	西五岳 ユニット	月	東五岳 ユニット	東外輪 ユニット	西五岳 ユニット
4	花見（外出）	花植え付け （プランター）	花見（外出） こいのぼり作成	10	←	合同運動会	→
5	鯉のぼり飾りつけ	花見（外出）	鯉のぼり飾りつけ	11	←	紅葉見学	→
6	←	七夕飾り付	→ おやつ作り	12	← ←	クリスマス会 餅つき大会	→ →
7	←	夏祭り	→	1	←	初　詣	→
8	←	そうめん流し	→	2	←	節　分 （豆まき）	→ ひな人形折紙
9	←	敬老会	→	3	←	ひな祭り	→

＊ご利用者誕生会は月毎にユニットで実施します。

・短期

月	頭の体操	レ　ク	月	頭の体操	レ　ク	月	頭の体操	レ　ク
4	計　算	花　見	8	間違い探し	素麺流し	１２	折　紙	クリスマス
5	漢　字	トランプ	9	ことわざ	敬老会	1	書　道	初　詣
6	ぬりえ	風船バレー	１０	計　算	カラオケ	2	ぬりえ	豆まき
7	迷　路	夏祭り	１１	漢　字	運動会	3	間違い探し	輪投げ

・デイサービス

月	行事内容	月	行事内容	月	行事内容
4	スイカとメロン苗植え	8	そうめん流し	１２	クリスマス会、餅つき
5	トマト苗・さつま芋植え	9	敬老会、さつま芋収穫	1	初詣（菅原神社）
6	おやつ作り	１０	紅葉見学ドライブ	2	節分（豆まき）
7	夏祭り スイカとメロン収穫	１１	運動会	3	花見ドライブ

＊誕生会を、毎月合同にて実施します。

・壁画制作活動

月	製 作 内 容	月	製 作 内 容	月	製 作 内 容
4	こいのぼり	8	サルカニ合戦	１２	干支・羊
5	紫陽花（個別製作）	9	ハロウィン（個別製作）	1	気球
6	七夕飾り	１０	秋の風景	2	雛飾り
7	花火	１１	クリスマス	3	花坂じいさん