令和７年度

事　業　報　告　書

社会福祉法人　　やまなみ会

- 地域密着型特別養護老人ホーム あその杜
- ショートスティあその杜
- 短期入所生活介護 あその杜
- 地域密着型通所介護 あその杜

目　　次

Ⅰ　はじめに　・・・・・・・・・1
Ⅱ　全体事業報告　・・・・・・・1～2
　１　施設整備状況
　２　職員状況
　３　施設活動状況
　４　研修実施状況
　５　各種委員会開催状況
　６　防火・防災訓練の実施状況
Ⅲ　事業所別事業報告
　１　特別養護老人ホームあその杜　・・・・・・ 2～3
　　a　専門部門
　　ア）医務部　・・・・ 3～4
　　イ）　栄養部　・・・　4
Ⅳ　ショートステイあその杜（空床型）　・・・・・・・・・4
Ⅴ　短期入所生活介護あその杜（併設型）　・・・・4～5
Ⅵ　デイサービスセンターあその杜　・・・・・・・・・5
Ⅶ　課題・次年度の提起　・・・・・・・・ 5
別紙　　行事実施報告　・・・・・・・・・・ 6

Ⅰ．はじめに

令和７年度は、生産性の向上について取り組んだ。ハード面として、法人内高齢施設と同様の介護システムへの変更を行い同時にタブレットを導入した結果、記録等時間の減少により職員の負担軽減ができた。また、照明を蛍光灯からLEDに交換したことで、これまで黄色灯が使用されていたユニット内も明るくなり、利用者の行動確認や着用服の色別もはっきりと分かり、介護しやすい環境となった。ソフト面では、職員の資質向上として、ユニットリーダーが認知症ケア管理指導士の資格を取り、認知症の方への対応について職員指導を行い利用者の精神的安定に努めることが出来た。

Ⅱ　全体状況報告

1 施設整備状況

・介護システムの変更とタブレットの導入・LED照明・エアコン室外機修理（落雷）

2 職員状況（R8.3.31現在）42名（内パート８名）

①令和７年度資格取得：介護福祉士合格者１名（保有率：特養50%、デイ50%）

②認知症ケア管理指導士合格者２名

3 施設活動状況

地域運営推進会議

回　数	第１回	第２回	第３回	第４回	第５回	第６回
日　程	5/22	7/24	9/25	11/27	1/22	3/26

4 研修実施状況

①施設内研修

月	研 修 内 容	月	研 修 内 容
4	法人規程の理解について	11	介護事故発生防止について①
6	介護事故発生防止について①	1	ハラスメント防止について
7	感染症及び食中毒の予防まん延防止について①	12	認知症の理解とケアについて
8	身体拘束、高齢者虐待について①	1	感染症防止について②
9	自然災害訓練（BCP）	2	身体拘束廃止及び人権擁護について②
10	防災時の緊急対応要領について 生産性向上について	3	感染症事業継続計画（BCP） 事故防止及びヒヤリハットについて②

②新人研修：特養：介護職員３名、看護職員１名（パート）

デイサービス：看護職員１名

③外部研修：介護職員実務者研修５名、ハラスメント対策（WEB研修）１名

介護支援専門員阿蘇支部研修１名、熊本県看護協会阿蘇支部研修１名、

科学的介護情報システム（LIFE）説明会１名

生産性向上支援セミナー（WEB研修）２名、熊本県医師会主催研修１名

④施設長研修：認知症ケア専門員WEB研修、介護支援専門員阿蘇支部研修

令和７年度熊本県老人福祉協議会事務長会議、第33回地域版事例検討会

社会福祉法人監査指導研修、エルダー・メンター制度導入研修

日本介護支援専門員協会研修、熊本県介護支援専門員阿蘇支部研修

5 各種委員会開催状況

委員会名	開催数	委員会名	開催数
看取り委員会	2	給食委員会	4
事故防止委員会	4	防災委員会	2
排泄委員会	3	褥瘡予防委員会	3
虐待・身体拘束廃止委員会	5	感染対策委員会	4
生産性向上委員会	3		

6 防火・防災訓練実施状況

自然災害（BCP）訓練では、事業継続計画書の再確認を行い、非常食を使ったことがない職員がいるため、実際に使用し試食を行った。感染症（BCP）訓練では、コロナ感染症で実際に行った事を復習し、防護服の着脱が安全にできるか実施し、定期的に実践する事の必要性を学ぶことが出来た。備蓄品は使用後に補充しており、食品は、消費期限切れ間近の食材は訓練や給食に使用し、適切に入れ替えを行った。

7/31	風水害避難訓練	3/24	夜間想定の火災避難訓練
9/22	自然災害（BCP）訓練	3/30	感染症（BCP）訓練
10/23	火災避難訓練		

Ⅲ　事業所別事業報告

１．特別養護老人ホームあその杜（定員 29 名）

①ケアの質の向上

介護職員の知識や技術を向上させるため、職種に応じた研修に参加し、各ユニットの特色に応じたユニットケアを実施した。利用者のレベルに応じたリハビリやレクリエーション等と生活支援を行う事が出来た。

②事故防止及び身体拘束・虐待廃止等の取り組み

事故発生件数は、昨年度が 25 件で本年度が 24 件であった。原因は転倒が主で、夕食後の歯磨きやトイレ介助を行っている時間に多く発生していた。事故が発生した際には、RAC 分析で事故となった経緯を検証し、注意啓発を行い再発防止に努めた。身体拘束虐待についての事例はなかったが、活動できる認知症の入所者が増え転落の危険性が高い為、危険個所を特定し事故に繋がらないよう検討した。

③地域貢献としての役割の推進

家族会活動において、勉強会講師の手配や施設行事への参加等、ご家族等と利用者、ご家族同士の交流を積極的に行い地域密着型施設としての理解を深めることが出来た。

④利用状況報告

R7 年度 平均稼働状況：平均 92.4%（R６年度 94.8%）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
稼働率	92	93	89	94	94	95	98	91	96	93	98	87

入・退所者状況　　（R8.3.31 現在）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
入所	0	1	0	2	0	0	0	0	2	0	2	0	7
退所	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	7
合計	29	29	28	29	29	29	29	28	29	28	29	29	29

入所判定会議

実施日	5/22	6/27	7/14	12/19	1/22	合 計
(対象人数)	1	1	1	2	2	7

a. 各部署報告

ア）医務

①感染予防の対策の徹底

居室での面会等の緩和を開始したが、継続してコロナ感染症やインフルエンザ等の感染者が発生した場合には、ユニット内での隔離及び面会等の制限を行い速やかに感染対策を実施した事で、感染拡大防止することが出来た

②健康診断と健康管理

健康診断:入所者：11 月 （P ﾚﾝﾄｹ含）3 月

職員：(腰痛予防検診含)：10 月、3 月（夜勤者、宿直者）

入所者は、嘱託医からの助言を参考に健康管理を行った。嘱託医と連携し状態により専門医受診・入院等にて治療を行った。6 名の方が入院中に亡くなったが、内 3 名の方は入院中退所されていた。リハビリは、外部 PT より指導を受けた。職員は、地域産業医からの助言を受けた。再検が必要な職員には受診等をするよう指導した。

③介護職員との連携

介護職員のみならず管理栄養士やケアマネ等と、朝礼にて情報の共有や医療的情報の周知を行った。また、緊急時は速やかに嘱託医へ連絡し、適切な処置を行うと共に介護職員への指示を行った。

④リハビリ訓練　実施状況（理学療法士指導）(回)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
指導回数	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	25

⑤受診状況

病医院/月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
阿蘇ハート				3		3	3	1		1	1	1	13
阿蘇医療センタ		1		1				1	1		1	1	6
セントラル	1												1
古嶋眼科		2		1			2					1	6
影山皮膚科											1		1
中嶋皮膚科			1			1	1		2		1		6
菊池再春荘		1											1
熊本市民病院						2							2
合　計	1	4	1	5	0	6	6	2	3	1	4	3	36

⑥往診状況

病医院/月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
阿蘇ハート	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
きずな歯科	5	4	4	4	3	3	5	4	4	4	3	4	47
合　計	6	5	5	5	4	4	6	5	5	5	4	5	59

⑦－1 入院状況

病医院/月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
阿蘇ハート	2	3	1	2		1	1	1			3	1	15
阿蘇医療センタ				2				1		1	1		5
阿蘇立野病院		1											1

セントラル	1												1
菊池再春荘							1						1
熊本大学病院		1								1			2
阿蘇温泉病院		1											1
日赤病院									1				1
合　計	3	6	1	4	0	1	2	2	1	2	4	1	27

⑦－2 入院要因

病　名	肺炎	蜂窩織炎	尿路感染症	その他	計
人　数	4	3	2	18	27

＊その他：胸部大動脈瘤乖離、原因不明振戦、胆嚢炎（胆嚢摘出）急性硬膜下出血
パーキンソン病治療（LCIG）

イ）栄養

①栄養管理

嗜好調査を基に献立を作成した。厨房職員の欠員に伴い、夕食は常温調理済み食材を導入し調理師の負担軽減を行いながら、カルシウムだけではなく食物繊維、ビタミンの補充を行い栄養管理を実施した。

②衛生管理

厨房職員だけではなく食材搬入する業者にも協力を得て衛生管理を実施した。

③利用者食事形態　（R7.3.31 現在）

特養

主　食	米飯（16 ）全粥（10 ）ミキサー粥（ 3 ）
副　食	常（ 8 ）一口大（ 2 ）あら刻み（ 9 ）超刻み（ 7 ） ミキサー（ 3 ）
療養食	DM 食（ 4 ）減塩 6ｇ食（ 5 ）
食材代替	アレルギー（ 1 ）禁忌（ 3 ）嗜好（7）

デイサービス

主　食	米飯（30 ）全粥（ 3 ）二度炊き（3 ）おにぎり（2）
副　食	常（ 29 ）一口大（5）あら刻み（3）超刻み（1）
療養食	DM 食（ 4 ）減塩 6ｇ食（ 5 ）
食材代替	アレルギー（ 1 ）禁忌（1）嗜好（7）

・アレルギー除去食材（エビ・カニ、そば）

・禁忌食材（納豆・グレープフルーツジュース・生野菜・生果物）

④その他

体重増減者は、看護職員に相談し食事量の調整を実施した。特に低栄養者や食事が摂れない利用者には、補助食品等の高カロリー食を提供し、1 日の摂取カロリーに近づけるよう努めた。

Ⅳ．ショートステイ　あその杜（空床型）

必要に応じて空床でのショートスティが受け入れ出来るよう各ユニットの周知していたが、特養の満床に伴い、空床型のショートスティの利用はなかった。

Ⅴ．短期入所生活介護　あその杜（併設型）（定員 9 名）

①事業所の取り組み

定期的な利用や突発的な利用にも柔軟に対応し、利用者やそのご家族等が安心して在

宅生活を送れるよう受け入れた。家族の体調不良や冠婚葬祭等による緊急での依頼、介護疲れの家族等代理等、介護負担軽減を行う事が出来た。また、ロングでの利用での受け入れを行い、入所待機の場としての役割を果たすことが出来た。

②利用状況報告

R7 年度 延数・稼働率：延べ 1,657 人・稼働率 50.6%（R6 年度：54.5%）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
延数	174	129	131	144	147	126	105	154	170	103	128	146
稼働率	64	46	49	52	53	45	38	57	61	37	51	56

Ⅵ. デイサービスセンターあその杜（定員 18 名）

①事業所の取り組み

自宅の環境や生い立ち、ご本人の習慣などを把握した上で、利用者が、日常生活において入浴・排泄・食事が適切に提供できるよう声掛けや介助方法、福祉用具など工夫し提供した。介護度が重い利用者が増えてきており個別での対応は、アセスメントを基に職員で検討しながら共有した介助方法で対応した。また、認知機能の低下により介護拒否のある利用者にも柔軟に対応し利用に繋げた。

②デイサービス利用状況等

R7 年度 利用状況・稼働率：延べ 4,809 人・稼働率 86.5%（R6 年度：75.9%）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
延 数	429	423	407	411	386	384	414	382	417	373	382	401
稼働率	92	87	90	88	83	82	85	85	86	87	88	86

登録利用者は増加しているものの、体調不良での入院や他界等で、利用数が少なくなり予測より稼働率が低くなった。また、昨年同様、居宅との連携不足が発生した事で利用契約したが実際の利用に繋がらなかったケースが数件あった。

Ⅷ 課題・次年度の提起

認知症の増加に伴い予測できない行動の対応など、限られた職員数で利用者の尊厳を守りながら、適切な介護を提供して行く事は厳しい場面も多くなってきた。また、利用者家族等からの要望もエスカレートする等、職員へのメンタルケアは必然となっている。次年度も継続して生産性向上の取り組みを実施し、働きやすい職場環境作りに努めるとともに、ユニットケアを推進していきたいと考える。

特養　行事実施報告

月	行　事　内　容	月	行　事　内　容
4	花見ドライブ（西・東五岳）花植え（東外輪）	10	運動会（合同）
5	花見ドライブ（東外輪）、こいのぼり飾りつけ、菖蒲湯	11	紅葉見学
6	おやつ作り（西五岳）七夕飾りつけ	12	クリスマス会（合同）、もちつき
7	そうめん流し	1	初詣、ゆず湯
8	夏祭り（合同）	2	まめまき（節分）
9	敬老会（合同）	3	ひな祭

短期入所生活介護　行事実施報告

月	行　事　内　容	月	行　事　内　容
4	花植え（プランター）	10	運動会（合同）
5	こいのぼり（折紙）	11	カラオケ大会
6	七夕飾りつけ	12	クリスマス会（合同）、もちつき
7	そうめん流し	1	初詣、ゆず湯
8	夏祭り（合同）	2	まめまき（節分）
9	敬老会（合同）	3	ひな祭り

デイサービス　行事実施報告

月	行 事 内 容	壁　画	月	行 事 内 容	壁　画
4	野外教室（野菜苗植え）	田植え	10	運動会（合同） 紅葉見学	秋の風景
5	野外教室（夏野菜苗植え） 菖蒲湯	バラ園	11	カラオケ大会	クリスマス（個別作成）
6	風船バレー大会	七夕	12	クリスマス会（合同） ゆず湯、餅つき	干支（午）
7	そうめん流し	海とクジラ	1	初詣	節分
8	夏祭り（合同）	フクロウ（個別作成）	2	まめまき（節分）	チューリップ（個別作成）
9	敬老会（合同）野外教室（さつま芋収穫）	りんごの木	3	花見ドライブ おやつ作り	春の風景