

令和5年度

事業計画書

社会福祉法人 やまなみ会

共同生活援助事業 グループホームくんわ

## 目 次

|               |              |
|---------------|--------------|
| 1. はじめに       | ・・・・・・・・・・ 1 |
| 2. 施設理念及び基本方針 | ・・・・・・・・・・ 1 |
| 3. 重点項目       | ・・・・・・・・・・ 1 |
| 4. 今年度整備計画    | ・・・・・・・・・・ 1 |
| 5. 支援内容       | ・・・・・・・・ 2～5 |
| 6. 職員研修計画     | ・・・・・・・・・・ 6 |
| 7. 年間行事計画     | ・・・・・・・・・・ 7 |

## 1. はじめに

With コロナにおける感染対策について、マスク着用については3月より個人の判断に委ねる等緩和された。感染対策を継続しながらこれまで控えていたイベント・行事等も利用者の要望やニーズに合わせて取り入れていき利用者の満足度を得ていきたい。

しかしロシアのウクライナ侵攻や円安等の影響を受け物価が高騰し、利用者の生活に大きく影響を及ぼしている。生活費の負担を出来るだけ軽減できる様、各GHではフードロスの削減、居室エアコンの消し忘れの確認に加え、家電製品・水道光熱費の見直しや工夫を行って行く。また事業所に於いても、ガソリン・燃料費の節約や、エアコン設定温度を控える等節電対策を行っていく。

利用者の生活が安心、安全及び安定した暮らしが出来る様スタッフ一丸となって支援に当たっていく。

## 2. 施設理念及び基本方針

「共に支え、共に生きる」

1. 利用者が主体であり一人ひとりの人権を守ります。
1. 利用者の意向を尊重した生活が送れる様支援します。
1. 利用者が地域の一員として自立した日常生活が送れる様支援します。
1. 職員の資質向上を図り質の高いサービスを提供します。

## 3. 重点項目(目標)

1. 健康維持への支援
2. 物価高騰対策支援
3. 生活機能低下予防・支援
4. コロナ禍での柔軟な対応と予防
5. 地域を利用した生活面の支援

## 4. 今年度整備

1. 病院通院時等使用 車1台の整備（現保有：日産セレナ1台のみ）

## ※グループホーム名と定員 (令和5年3月1日現在)

| グループホーム名 | 定員数 | 現員数 | 平均年齢  |
|----------|-----|-----|-------|
| ・くんわホーム  | 9名  | 9名  | 52歳   |
| ・治誠寮     | 5名  | 5名  | 53.6歳 |
| ・第二治誠寮   | 7名  | 7名  | 59歳   |
| ・かがやきハイツ | 9名  | 9名  | 48.5歳 |
| ・コーポ赤水   | 9名  | 8名  | 52歳   |
| ・ひだまり    | 7名  | 7名  | 53歳   |
| ・くろかわ    | 9名  | 9名  | 43歳   |
| 全7ホーム    | 55名 | 54名 | 51歳   |

## 5. 支援内容

## 1. 利用者支援

## (1) 健康管理に関する支援

- ・年1回の健康診断および住民健診を積極的に促す。又必要に応じた、胃カメラ・大腸癌、乳がん等の検査を勧める。
- ・定期受診時での正確な情報を共有し指導を一元化する。
- ・主治医の助言や指導がある方に対して規則正しい食事摂取や運動を促していく。
- ・歯磨きの習慣徹底できる様、世話人で見守りや確認を行うと同時に定期的に訪問歯科診療を受け口腔ケアを徹底する。
- ・GHごとに毎朝バイタルチェックを行い記録し、事業所へ申し送る。
- ・服薬は毎食後各GH世話人で確認していく。
- ・適度な運動を取り入れた日課を助言する。

## (2) 利用料の負担に対する支援

- ・利用者の居室等に於いては外出時には必ず電気やエアコンを切る事又、温度設定等の声掛けや確認を行う。
- ・各居室の不要な家電品の撤去していく。
- ・洗濯の使用方法(回数等)や晴天時の乾燥機使用など指導を行う。
- ・食品、調味料及び嗜好品等の買い過ぎや食品ロス等を指導する。

## (3) 生活機能低下予防・支援

- ・買い物支援を利用される方に於いても欲しい物や買いたい物は自分で選び購入できる様支援する。

- ・洗濯・掃除等出来るところまでは自分で行き、世話人や職員がフォロー・介助を行って行く。

(4) コロナ禍での柔軟な対応と予防

- ・大勢の場等でのマスクの着用や、手指消毒、GH 内、公用車の消毒。
- ・新型コロナウイルス感染状況を見極め、イベント等の計画を立て参加を促す。
- ・職員・利用者の毎日の検温を継続する。
- ・感染状況を見ながらの外出・外泊、行動の把握での支援を行う。

(5) 地域を利用した生活面での支援

- ・単独行動が出来る方に於いては地域の店を利用し、散髪や買い物に行ける様計画や見守りを行って行く。
- ・日用品等の買い物が近隣店で出来る様、又買い物支援で出来る様支援する。
- ・余暇時間は出来るだけ部屋に籠らず、近隣で利用できる、公園等で散歩や運動を促していく。

2. 金銭管理

- ・各 GH ごとに現金出納帳を記入し、領収書を添付し集計していく。
- ・本人の依頼額の払い出し金額を確認し使用する目的等を把握していく。
- ・嗜好品等が生活費を超えない様、通帳確認及び説明当を行って行く。
- ・本人及びご家族へ定期的に通帳確認を行って頂く。
- ・後見人へ支出等の報告や金銭出納帳の提出を行う。
- ・生活保護受給者に於いての担当者との面談及び収支報告等、又必要な物の購入等の助言を行う。
- ・支出の理解が得られる様、小遣い帳の記入が出来る様支援を行う。

3. 食事に関する支援

- ・個々に合わせたカロリー食や、カット食の提供。
- ・季節感・家庭的は料理及び手作り食を提供。
- ・栄養士の献立で栄養、健康を配慮したメニュー又利用者の希望を取り入れる。
- ・行事食や誕生日食又外食支援の実施。

- ・食中毒には十分注意をはらい、調理器具等の消毒殺菌をこまめに行う。
  - ・規則正しく食事摂取が出来、好き嫌いなく食事出来る様に工夫し提供する。
4. 日常生活面（清潔・衛生・整理整頓）の支援
- ・季節に合った衣服の調整や声掛けを行う。
  - ・外出時等に於いて汚れ・破れ等の服装にならない様、衣類、靴及び寝具に於いても着替え・洗濯交換等の助言や支援を行う。
  - ・居室の整理整頓出来る様、定期的に訪問・声掛けや一緒に行って行く。
  - ・清潔保持に努め入浴する様促し声掛け行う。
  - ・髭剃り・散髪の声掛けや身なりについての支援を行う。
5. 家族との連絡調整・連携
- ・病院受診等の結果及び健康状態の報告連絡。
  - ・帰省時についての日程調整等。
  - ・利用者及び家族からの相談や苦情等の対応。
6. 買い物・外出支援
- ・介助を必要とされる方に於いて、買い物支援を取り入れ同行し支援する。
  - ・希望を聞きながら又新型コロナウイルスの感染状況等確認しながら、外出支援を行って行く。
  - ・交通機関等の利用が出来ない方に於いては同行支援や状況を見ながら、時刻表の確認や計画を立て利用できる様支援していく。
7. 相談支援
- ・利用者のニーズを聴く体制づくりを行う。
  - ・利用者が相談しやすい環境の整備に努める。
  - ・各事業所・行政等を交えた担当者会議の開催。
8. 緊急時対応
- ・24時間セコムセキュリティー体制での対応
  - ・夜間時の体調不良・病状急変時の敏速な医療機関への連絡対応
  - ・緊急時マニュアルに沿った速やかな対応。

## 9. 防災対策

- ・災害時における避難訓練の実施：年2回（9月・3月）夜間想定。
- ・防災対策の確立、緊急時の連絡体制、利用者・スタッフの防災意識の向上を目指す。
- ・避難誘導経路やマニュアル等について常時、利用者・職員に周知し万全に備える。
- ・消防設備の整備、非常食・衛生用品等の備蓄。（55名×3日分）
- ・火気使用后、タバコの後始末・点検及び退勤時の確認及び指導。

## 10. 職員のスキルアップ向上

- ・スタッフ全体での利用者状況等の把握。
- ・満足度チェックのアンケート調査（嗜好調査・行事イベント等）実施し反映していく。
- ・利用者の個性や志向を配慮し出来るだけ利用者の主体性を重視していく。
- ・利用者の人権が損害されないようにプライバシーへの十分な配慮を行う。
- ・知りえた情報等は他者へは絶対漏らさないなど秘密保持に努める。
- ・業務内容・支援方針の共有化
- ・定期的なスタッフ会議

## 11. 行政及び関係機関との連携

- ・情報の共有化を図り、担当者会議を密に行い利用者のニーズに速やかに対応していく。

## 12. 地域交流と社会参加の促進

- ・地域清掃（クリーンクリーン作戦）年3回
- ・各種行事（祭り、餅つき、どんどや）時の地域との交流

# 6. 職員研修計画

| 月   | 事業所内   | 事業所外            |
|-----|--|-----------------|
| 4月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> <li>・救急法基礎研修</li> </ul>   | スタッフ研修会         |
| 5月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> <li>・虐待防止対策委員会</li> </ul> |                 |
| 6月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> </ul>                     | 強度行動障害研修（基礎・実践） |
| 7月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> </ul>                     | 阿蘇圏域自立支援協議会     |
| 8月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> <li>・虐待防止対策委員会</li> </ul> |                 |
| 9月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> <li>・モニタリング会議</li> </ul>  |                 |
| 10月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> </ul>                     | 強度行動障害研修（基礎・実践） |
| 11月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> </ul>                     | リスクマネジメント研修     |
| 12月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> </ul>                     | 虐待防止、権利擁護研修     |
| 1月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> <li>・虐待防止対策委員会</li> </ul> | 相談面接技術研修        |
| 2月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> </ul>                     |                 |
| 3月  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・GH スタッフ会議</li> <li>・モニタリング会議</li> </ul>  | 福祉サービス苦情解決研修会   |

## 7. 年間行事計画

| 月   | 行 事 (全体)             | 各 GH 季節食         |     |    | 活動                            |
|-----|----------------------|------------------|-----|----|-------------------------------|
| 4月  | 花見<br>春まつり           | 花見               | 誕生会 |    | 地域清掃 (クリーン<br>クリーン作戦)         |
| 5月  | GW イベント<br>ウォーキング    | 端午の節句            | 誕生会 | 外食 |                               |
| 6月  |                      |                  | 誕生会 |    |                               |
| 7月  | 七夕祭り                 | 土用丑の日<br>(うなぎ)   | 誕生会 | 外食 | 花壇整備                          |
| 8月  | お盆イベント               | お盆 (盆だら)         | 誕生会 |    | 地域行事への参加<br>阿蘇市住民健診           |
| 9月  | バーベキュー<br>敬老の日 (対象者) | お彼岸<br>秋刀魚       | 誕生会 | 外食 | 防災訓練<br>地域清掃 (クリーン<br>クリーン作戦) |
| 10月 | ミニ運動会                | ハロウィーン<br>栗ごはん   | 誕生会 |    | 地域清掃<br>阿蘇市住民健診               |
| 11月 | GH 旅行                | 紅葉狩り (きの<br>こご飯) | 誕生会 | 外食 | 文化祭<br>インフルエンザ予防接種            |
| 12月 | 餅つき大会<br>忘年会         | Xmas 会食<br>冬至    | 誕生会 |    |                               |
| 1月  | 初詣<br>どんどや           | おせち・お雑煮<br>七草粥   | 誕生会 | 外食 |                               |
| 2月  | 節分豆まき                | 節分<br>バレンタイン     | 誕生会 |    | 地域会合への参加<br>(初寄り)             |
| 3月  | 温泉・バイキング             | ひな祭り<br>恵方巻      | 誕生会 | 外食 | 防災訓練<br>花壇整備                  |