



きらいのおたより 4月号



桜のつぼみもふくらみ、ぽかぽかして気持ちの良い季節がやってきました。花壇のチューリップやスイセンの花も元気よく咲いています。

当センターでは新しい友達をお迎えしました。保育園や幼稚園でも、新しい先生や新しい友達との出会いが待っています。そのような中でお子さまが安心して活動できるよう、いろいろな療育支援を通して、しっかりサポートしていきたいと思ひます。

今年度もよろしくお願ひ致します。

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目	グループ療育 (感触遊び)	グループ療育 (感触遊び)	グループ療育 (感触遊び)	休	グループ療育 (感覚統合)	個別療育	休
	個別療育	個別療育	個別療育		個別療育	個別療育	
第2週目	グループ療育 (しっぽ取り)	グループ療育 (しっぽ取り)	グループ療育 (しっぽ取り)	休	グループ療育 (感覚統合)	個別療育	休
	個別療育	個別療育	センター会議		個別療育	個別療育	
第3週目	グループ療育 (散歩)	グループ療育 (散歩)	グループ療育 (散歩)	休	グループ療育 (感覚統合)	家族療育 (あびかへ遠足)	休
	個別療育	個別療育	個別療育		個別療育	個別療育	
第4週目	グループ療育 (製作)	グループ療育 (製作)	グループ療育 (製作)	休	グループ療育 (感覚統合)	個別療育	休
	個別療育	個別療育	個別療育		個別療育	個別療育	
第5週目		個別療育	◇心理士の先生来所日 (心理相談など) 4月2日(火)、16日(火)				
		個別療育					

○トランポリンにはこんな力が・・・!

トランポリンの刺激は主に足底などから入ってくる筋肉に対する圧迫刺激(固有覚)と上下に揺れる刺激(前庭覚)です。トランポリンを跳ぶことで固有覚と前庭覚の感覚を十分に満たすことが出来ます。それらが満たされると「姿勢を保持する力」につながります。又、トランポリンを跳びながら上に跳んだ風船をキャッチすることや天井から吊るされたタンバリンなどを叩くことで、動くものを見る力(動体視力)も鍛えられます。目の使い方が育つと「集中できる時間」も長くなります。以上のことから、きらいではトランポリンを跳ぶだけでなく「姿勢を保ち、集中する事」に繋がるように動きを発展させながら支援を行っています。機会があったら、家族で遊ばれてみてください(○)



ひな祭り～お楽しみ会～

○三月は桃の節句という事で、ひな祭り～お楽しみ会～を行いました！子どもたちは日々の療育で「おもちゃのチャチャチャ」に合わせて鈴やカスタネットを鳴らし、合奏の練習を行いました。本番はたくさんの保護者の前でドキドキしましたが、みんな上手にできました(○)×ゲームは傘の持ち方や、お菓子を食べた後のゴミをどうするか、靴の履き方、ご飯の食べ方をクイズにしてみんなに答えてもらいました。まっすぐ手を挙げて「はい！」と自信満々に発表されて、カッコよかったです(*_*)春は別れと出会いの季節です。みなさんにとっていい出会いがたくさんありますように!!!

ランドセルを背負って歩いてみよう!

年長さんは4月から1年生ですね。きらいではランドセルに荷物を入れる時の入れ方、引き出しへの荷物の入れ方や荷物の入った重いランドセルを背負ってセンターの周りを散歩しました！一列に並んで順番を守って歩くことが出来ました(○)道中に咲いている花や建物に目を輝かせて楽しまれていました。子どもたちに「ランドセル、重かった？」と聞くと「重くなかったよ！」「少し重かった～」と答えてくれました。もうすぐ1年生。ランドセルの重さや勉強、運動、病気に負けずに頑張れ～!!!

※利用予約・利用について

いつもご利用ありがとうございます。単独療育は年齢を考慮したグループ療育を行っておりますので、あらかじめ利用予定日を記入して配布しておりますが、利用予定日の追加・変更もできます。変更される場合はご記入いただき、単独療育利用時か、お電話にてご連絡をお願い致します。

○あびかへ遠足(家族療育)について

4月20日(土)に春の遠足を計画しております。皆様方のご参加をお待ちしています。集合場所は、あびか公園の近くにあり仮設住宅前の駐車場です。準備物はジャンパー、帽子、ハンカチ、水筒、お弁当、レジャーシート、必要であれば着替えの準備をお願い致します。

きらいの連絡先

〒869-2301 阿蘇市内牧 182-1

電話番号 0967-32-5155

携帯番号 070-4743-5155

ファックス 0967-32-5156

お問い合わせ
8:30~17:30

LINE@のQRコード

日々の活動状況を配信しています♡