

# きらいのおたより 1月号

明けましておめでとうございます。  
 新しい年が皆様にとって幸せな1年になりますようにお祈り申し上げますと共に今年もよろしくお願い致します。  
 年末年始、家族がそろい賑やかに過ごされたことだと思いますが、保護者の皆様方におかれましては、忙しい毎日ではなかったかと思ます。  
 寒さもますます厳しくなり風邪等の流行が心配な季節ですので、当センターでは、玩具の消毒などを丁寧に行い、感染症の予防に努めていきます。家族みんなで、手洗いうがいをしっかりと行い、寒さに負けないように元気に過ごしましょう。

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目	正月休み			休	グループ療育 (感覚統合) 個別療育	個別療育	休
第2週目	グループ療育 (カルタで遊ぼう) 個別療育	グループ療育 (カルタで遊ぼう) 個別療育	グループ療育 (カルタで遊ぼう) 個別療育	休	グループ療育 (感覚統合) 個別療育	個別療育	休
第3週目	グループ療育 (福笑いを楽しもう) 個別療育	グループ療育 (福笑いを楽しもう) 個別療育	グループ療育 (福笑いを楽しもう) 個別療育	休	グループ療育 (感覚統合) 個別療育	個別療育	休
第4週目	グループ療育 (豆まきのお面をつくらう) 個別療育	グループ療育 (豆まきのお面をつくらう) 個別療育	グループ療育 (豆まきのお面をつくらう) 個別療育	休	グループ療育 (感覚統合) 個別療育	家族療育 (豆まき) 個別療育	休
第5週目	グループ療育 (コマを作って遊ぼう) 個別療育	グループ療育 (コマを作って遊ぼう) 個別療育	グループ療育 (コマを作って遊ぼう) 個別療育	休	グループ療育 (感覚統合) 個別療育		

※利用予約・利用について  
 いつもご利用ありがとうございます。単独療育は年齢を考慮したグループ療育を行っておりますので、あらかじめ利用予定日を記入して配布しておりますが、利用予定日の追加・変更もできます。変更をされる場合はご記入いただき、単独療育利用時か、お電話にてご連絡をお願い致します。

## 〈感覚統合について〉

今回は、感覚統合で行っているスクーターに腹ばいで乗ってスロープを滑るスクーター遊びについてご紹介します。  
 スクーター遊びの狙いは重力に逆らって腹ばいの状態で筋力を使って、頭・腕・足を持ち上げる姿勢保持です。筋力を保持する力は正しい姿勢で一定時間イスに座る事や集中力に繋がります。  
 遊びの導入では恐怖感で滑ることができない、滑るときに頭が下を向く、スクーターボードにしがみつくと、足が床につくなど滑る姿勢を保持できるようになるまでに支援が必要です。  
 出来るようになるためにスタッフが一人ひとりの動きや気持ちに寄り添いながら必要な支援をしていきます。  
 また、滑りながら新聞紙をパンチで破るなど遊びに変化を持たせていきます。  
 支援を受けながら何度も繰り返しやることで上手になり「またやってみよう」「もっとやりたい」と子供から主体的、積極的に活動するようになります。その気持ちが「見て見て」「僕、私、できるよ」といった自信に繋がっていきます。



野菜版画で年賀状を作りました。ピーマン、玉ねぎ、サツマイモを使ってスタンプを押してカラフルにしました。サツマイモにはイノシヤ「2019」の数字、文字などが彫ってあり子どもたちは大喜びで選んでました。仕上げに自分の名前を書いてオリジナルの年賀状が出来ました！

阿蘇総合支援センター合同クリスマス会がありました。みんなの前で大きなカフの劇をしてドキドキワクワクしていましたが練習の成果を発揮でき大成功(〇)みんなで力を合わせてカフを抜きました。のびのびハウスのお友達も来てくれた(〇)×ゲームやクイズにチャレンジ、正解続出！尾ヶ石保育園の久保園長先生によるマジックショーに夢中!!!すると、どこからかベルの音が!なんとサンタさんが会いに来てくれました(〇)みんなプレゼントをもらい大喜び。その後の食事会では唐揚げやおにぎり、焼き芋にケーキを食べてお腹いっぱいの様子でした(〇)



## きらい 連絡先

〒869-2301 阿蘇市内牧 182-1

TEL 0967-32-5155  
 FAX 0967-32-5156  
 携帯 070-4743-5155

お問い合わせ時間 8:30~17:30

