

秋風に色づいたイチョウやもみじの葉が、とてもきれいな季節になりました。朝夕はすっきり寒くありませんでしたが、暖かな日中は落ち葉や木の実など見つけに出かけるのも楽しみです。これから、気温差が大きくなりますので衣服を調整して、風邪をひかないように注意しましょう。

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目				休	グループ療育 (感覚統合)	個別療育	休
					個別療育	個別療育	
第2週目	グループ療育 (食べたら磨こう)	グループ療育 (食べたら磨こう)	グループ療育 (食べたら磨こう)	休	グループ療育 (感覚統合)	個別療育	休
	個別療育 (14:30~)	きらり健康診断	個別療育			個別療育	
第3週目	グループ療育 (散歩:落ち葉拾い)	グループ療育 (散歩:落ち葉拾い)	グループ療育 (散歩:落ち葉拾い)	休	グループ療育 (感覚統合)	個別療育	休
	個別療育	個別療育	個別療育		個別療育	個別療育	
第4週目	グループ療育 (製作:葉っぱでアート)	グループ療育 (製作:葉っぱでアート)	グループ療育 (製作:葉っぱでアート)	休	グループ療育 (感覚統合)	家族療育 (野菜版画)	休
	個別療育	個別療育	個別療育		個別療育	個別療育	
第5週目	グループ療育 (ポーリング)	グループ療育 (ポーリング)	グループ療育 (ポーリング)	休	グループ療育 (感覚統合)	個別療育	休
	個別療育	個別療育	個別療育		個別療育	個別療育	

阿蘇圏域地域療育センター

子育て講座 第3回目 11月27日(火)13:30~

9月26日に行なわれました第2回目では、『ほめる』の定義や効果についてやそのポイントについてのお話と、グループワークがありました。

ほめポイントは「25%ルール」と「していないことをほめる」です!

- ・25%ルールでほめる ⇒ 良い所に意識を向ける
して欲しい事を100%できたらほめるのではなく、25%(ぐらい)でも、その出来た部分を(具体的に)ほめる
- ・していないことをほめる ⇒ スルーしてしまいがちな所に視点を当てる
して欲しくない行動をしていない時にほめる

この2つを意識してみましょう!

療育相談員 大島ともお 松村ゆきこ

※毎週火曜日に心理士の発達相談をお受けします(要予約)
※感覚統合グループ療育は第2金曜日にOT、第4金曜日にPTが来所します。
※必要に応じ、保育所等訪問を行います。ご希望の際はお申し出ください。

※利用予約・利用について
いつもご利用ありがとうございます。単独療育は年齢を考慮したグループ療育を行っておりますので、あらかじめ利用予定日を記入して配布しておりますが、利用予定日の追加・変更もできます。変更をされる場合はご記入いただき、単独療育利用時か、お電話にてご連絡をお願い致します。



10月13日きらりミニ運動会がありました!いつもと違う場所でドキドキする子もいれば自分の力を精一杯出して頑張る子も(〇)きらりでの活動の成果を存分に発揮でき、みなさん笑顔でいっぱいでした。お友達と競争したり、親子で力を合わせたい嬉しい気持ち、悔しい気持ち、達成感など様々な感情が経験できとても有意義な一日でした。ご参加くださった皆様、ありがとうございました!

きらりミニ運動会



地域交流
クッキング

地域の方との交流で民生員の方と一緒にお団子作りをしました!どうやら生地ができるのか見学し、お母さんと一緒に丸めました。「おいしくなれ~!」と呪文を唱える子も... (笑)きなこやみたらしをつけてぱくっと食べました!自分たちで作った団子は特別おいしかったようでたくさん食べました!



きらり 連絡先

〒869-2301 阿蘇市内牧 182-1
電話番号 0967-32-5155
ファックス 0967-32-5156
携帯番号 070-4743-5155
お問い合わせ時間 8:30~17:30

第2回 きらり健康診断について

日時 11月6日(火) 13:30~
場所 きらり フレイルーム
※委託医(阿蘇医療センター橋山先生・きずな歯科小西先生)により健康診断を行います。お忙しい中ですが、お繰り合わせのうえ受診いただきますようよろしくお願い致します。

グループ療育準備物

11月 第2週「食べたら磨こう」
エフロン、三角巾、歯ブラシ、コップ
11月 第3週「散歩」
水筒、帽子、着替え
※利用予定の際は準備の方をよろしくお願い致します。